

## FOCUS

### Propoli: cos'è e a cosa serve

...efficace per mal di gola e non solo.



La propoli è una sostanza naturale dalle innumerevoli proprietà e utile in tantissime occasioni, fuori e dentro casa.

Avere un prodotto a base di Propoli sempre a portata di mano, ci permette di affrontare, in modo efficace e tempestivo, i diversi disagi legati ai malanni di stagione (innanzitutto per il mal di gola) o all'esposizione della pelle al freddo, e ai disturbi gastrointestinali.

La propoli, il cui nome deriva dal greco e significa "davanti alla città" quindi in senso figurato "difensore della città", è una sostanza resinosa prodotta dalle api che la utilizzano, infatti, per difendere l'alveare, cioè la loro città, dai pericoli a cui sono esposte, dai predatori e dalle malattie.

È un prodotto di origine vegetale perché viene raccolto dalle gemme e dalla corteccia delle piante, e che viene elaborato dalle api a cui vi aggiungono cera, polline ed enzimi prodotti dal loro stesso corpo. Ha un colore che varia dal giallo, al rosso, al marrone e perfino al nero. Ha un inconfondibile odore aromatico e cambia a seconda della pianta da cui è stata presa.

La composizione di questo versatile rimedio naturale, varia a seconda della vegetazione da cui è stata attinta e dalla stagione e da altri fattori ambientali, ma di sicuro si può dire che in particolare è ricca di resine, cera e acidi grassi, oli essenziali, polline, vitamine del gruppo B, C, E e soprattutto da flavonoidi.

La propoli rappresenta un validissimo aiuto all'uomo, perché possiede proprietà antibiotiche, antinfiammatorie, batteriostatiche e micostatiche, è un ottimo cicatrizzante e anestetico.

Esistono in commercio svariati prodotti base di propoli, come la Propoli alcolica, il Miele con Propoli, lo Sciroppo con propoli e le Caramelle alla propoli, che condensano in sé i rimedi naturali monastici, ottimi per prevenire l'insorgenza di problemi legati alla gola, dovuti al cattivo tempo o ad un uso prolungato della voce, si possono assumere fin dai primi sintomi, e sono efficaci per combattere le malattie da raffreddamento, in quanto la propoli è un antibiotico naturale, nonché un antinfiammatorio.

Leggi l'articolo completo sul sito:

[www.terraincielo.it/it/blog/propoli-dei-monasteri](http://www.terraincielo.it/it/blog/propoli-dei-monasteri)

## CESTI E CONFEZIONI



### CONFEZIONE TRAPPISTE

prodotti artigianali delle monache trappiste  
Confezione regalo composta da confettura 400g, biscotti 200g, tavoletta di cioccolato 150g, bottiglia di vino bianco 70cl, bottiglia olio extravergine di oliva da 50cl  
90.01.12 | € 51,90



### GOCCHE IMPERIALI - TINTURA IMPERIALE 90° CONFEZIONE REGALO

Abbazia di Casamari

Liquore digestivo, intenso e profumato, a base di anice ed altre essenze con astuccio regalo dedicato e foglietto con informazioni illustrative per gustarlo appieno.

39.35.51 | 3cl | € 4,90

39.35.52 | 10cl | € 8,70

39.35.53 | 20cl | € 14,30

39.35.54 | 50cl | € 25,50

### "Quel che passa il Convento..."

.. comodamente a casa!

I prodotti possono essere acquistati

- effettuando l'ordine online sul sito web: [www.terraincielo.it](http://www.terraincielo.it)
- telefono (orari negozio): 0719940650 - 3299662526 (anche whatsapp)
- nel punto vendita ad Ancona, in Corso Stamira 13

### INFO PER ORDINI

#### SPESE DI SPEDIZIONE

**GRATUITE** per ordini oltre € 67,00  
solo € 3,90 per ordini oltre € 19,00  
€ 6,90 per ordini fino a € 19,00

#### MODALITÀ DI PAGAMENTO

Paypal/Carta di credito-prepagate  
Bonifico o Ufficio Postale  
Contanti alla consegna (suppl. € 3,90)



**Terra in Cielo**  
emporio monastico

prodotti tipici di Monasteri, Abbazie e Conventi  
dall'Italia e dal mondo

## Volantino autunno '20



### Novità! AMARO 5

Antica Farmacia di Camaldoli  
Digestivo naturale ottenuto dall'infusione di 5 piante dal sapore amaro intenso: genziana, cardo mariano, timo, scorze d'arancia e ginepro. Gradazione alcolica moderata, ottimo digestivo per intenditori e per chi preferisce degustare un amaro intenso e persistente.

35.13.09 | 70cl · 33° | € 23,50

35.13.19 | 10cl | € 7,90

35.13.49 | 4cl | € 4,80



### NOVITA:

#### BISCOTTI ARTIGIANALI DELLE TRAPPISTE

Monastero N.S. della Moldava, Praga  
le trappiste della repubblica ceca producono artigianalmente gustosi biscotti, con ingredienti semplici e genuini: Fior d'Arancia, Frumentum, Cantucci, Solemio...  
12.56.01-02-03-04-05 | 200g | € 5,50

**SCOPRI TUTTI I PRODOTTI**

[www.terraincielo.it](http://www.terraincielo.it)

## ERBORISTERIA



### ABETOL

Antica Farmacia di Camaldoli  
Miscela composta da diversi oli essenziali dalle proprietà balsamiche ed antisettiche ed è un ottimo rimedio naturale contro le affezioni delle vie respiratorie (raffreddore, sinusite, catarro...). Poche gocce sul fazzoletto o in acqua bollente e aspirarne i vapori balsamici o nella vaschetta dei caloriferi come purificante dell'ambiente.  
04.13.02 | 30ml | € 11,20

SCONTO %

### SCIROPPO BALSAMICO

Convento Monte Carmelo, Loano  
Lo Sciroppo Balsamico dei Carmelitani è preparato con Eucalipto, Miele, Propoli ed Altea: utili per il benessere delle prime vie respiratorie (tosse, catarro, bronchiti, mal di gola...), sulla mucosa orofaringea e sul tono della voce.  
02.03.02 | 250ml | € 11,50

**OFFERTA: SCIROPPO+CAMELLE BALSAMICHE**

23.34.90 | € 13,90 (anziché 15,70)



### ESTRATTO DI ECHINACIA

Monastero Benedettine di Orte  
Rimedio naturale utile a rafforzare le difese immunitarie, specialmente nei cambi di stagione (utile in particolare all'inizio dell'autunno).  
04.17.01 | 50ml | € 16,30

### ESTRATTO DI EUCALIPTO

Abbazia Tre Fontane, Roma  
Usato fin dal 1873 come rimedio per asma, catarrhi, vari disturbi dei bronchi e dei polmoni, mali di gola, ecc.  
04.22.03 | 50cl | € 20,50



## ALIMENTI E BEVANDE



### CACAO IN POLVERE

Abbaye de Bonneval (Francia)  
Ottimo per la preparazione di una intensa cioccolata calda, nelle ricette di torte e biscotti, o da spolverare sopra dolci al cucchiaino, caffè...  
14.59.31 | 250g | € 6,90 (anziché 8,80)

SCONTO %



### MIELE MILLEFIORI

Monastero Dominus Tecum, Pra'd Mill  
Leggermente meno dolce dei tradizionali mieli millefiori, data la naturale prevalenza del miele di castagno, tipicamente amarognolo.  
01.49.01 | 400g | € 10,80

SCONTO %

### OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA TRAPPISTE

Monastero Trappiste di Vitorchiano  
Olio extravergine di oliva prodotto dalle Suore Cistercensi (trappiste) dagli uliveti del monastero (Lazio).  
20.09.01 | 50cl | € 12,90 (anziché 15,00)



### AMARO CASCINAZZA

Monastero Ss. Pietro e Paolo, Cascinazza, Buccinasco  
Erbe aromatiche e piante officinali sapientemente miscelate da parte dei monaci benedettini: digestivo, aromatico e persistente.  
35.40.01 | 50cl | € 14,00

## COSMETICI

### CREMA MANI ALLA MALVA

Monastero Trappiste di Valsereina, Livorno  
Ideale per conferire alla pelle elasticità, morbidezza e protezione. Dal rapido assorbimento, questa crema è particolarmente indicata contro le screpolature dovute ad agenti atmosferici o derivate dall'uso di detersivi.  
73.08.01 | 75ml | € 9,40 (anziché 10,50)

SCONTO %



### DENTIFRICIO ALLA MENTA E MALVA

Antica Farmacia di Camaldoli  
A base di menta piemontese pura e preparato secondo un'antica ricetta. Molto rinfrescante e dall'ottima azione detergente.  
81.13.11 | 100ml | € 6,30 (anziché 7,00)

SCONTO %



### SAPONETTE ARTIGIANALI

Monastero S.M. della Neve e S.Domenico, Pratovecchio  
Saponi prodotti artigianalmente dalle monache domenicane di Pratovecchio, dalle profumazioni particolari e intense.

75.38.01 **Giaggiolo**      75.38.02 **Fior di Ginestra**  
75.38.03 **Violetta**      75.38.04 **Rosa Toscana**  
75.38.01 **Verbena**      75.38.02 **Lime Vetiver**

75.38.01 **Acqua del Casentino**  
100g | € 4,90



### ACQUE PROFUMATE

#### "FONTE BONA"

Antica Farmacia di Camaldoli  
Linea di acque profumate naturali per uomo e donna.

80.13.21 **Fresca e Floreale**      80.13.22 **Floreale e Fruttata**  
80.13.26 **Agrumata e Acquatica**      80.13.21 **Speziata e Legnosa**  
100ml | € 15,90



**CATALOGO COMPLETO**  
[www.terraincielo.it/catalogo](http://www.terraincielo.it/catalogo)